

ZALECENIA POZABIEGOWE

BLEFAROPLASTYKA POWIEK GÓRNYCH I DOLNYCH

Jesteś już po zabiegu! Teraz będzie tylko lepiej i piękniej... :)

Zanim jednak wrócisz do pełnej formy i będziesz mogła cieszyć się swoimi, pięknymi powiekami, zapoznaj się z zaleceniami pozabiegowymi, by zapewnić sobie maksymalne bezpieczeństwo oraz komfort rekonwalescencji.

- Przez najbliższe 7 dni zachowaj spoczynkowy tryb życia, wolny od nadmiernego wysiłku fizycznego.
- Rekonwalescencja po zabiegu potrwa ok. 7-14 dni roboczych.
- Po 7 dniach spotkasz się ponownie z Lekarzem, który oceni stan skóry powiek i podejmie decyzję o zdjęciu szwów.
- Po zabiegu mogą pojawić się obrzęki, zasinienia oraz krwiaki, które stopniowo będą ustępować.
- **Zastosuj wyłącznie preparaty oraz leki zalecone przez Lekarza.**
Zabrania się korzystanie z preparatów oraz suplementów na własną rękę, bez konsultacji z Lekarzem wykonującym zabieg.
- Dołóż kilka poduszek do swojego łóżka (pod głowę) i przez kilka pierwszych dni po zabiegu, śpij w pozycji siedzącej/półsiedzącej (minimalizacja obrzęków).
- W razie wystąpienia bólu, w pierwszych dobach po zabiegu, zastosuj lek przeciwbólowy z grupy NLPZ (np. Paracetamol). Zapewnij sobie komfort rekonwalescencji i nie wzbraniaj się od stosowania środków przeciwbólowych.
- Prowadzenie samochodu po zabiegu jest zabronione, dlatego należy zapewnić sobie transport z Kliniki do domu.
- Chronić powieki przed promieniowaniem słonecznym.
- Unikaj wysiłku fizycznego przez okres 2-4 tygodni po zabiegu.
- Przez najbliższy miesiąc po zabiegu należy zrezygnować z sauny, basenu, intensywne ćwiczeń na siłowni.
- Do czasu pierwszej kontroli prowadź higienę ran powiek, zgodnie z zaleceniami Lekarza.

Higiena rany pooperacyjnej z użyciem płynu Octenisept i jałowej gazy, 3-4xdz. Po dokonaniu higieny z użyciem płynu, nałóż maść Floxal.

- Wykonuj 4/5 razy dziennie zimny okład z użyciem hydrożelowych okularów, celem zmniejszenia obrzęku i krwinków pozabiegowych.
- Pamiętaj, że palenie papierosów opóźnia gojenie, dlatego warto zastanowić się nad odstawieniem używek.
- Nie zaleca się picia mocnej kawy, w pierwszych dniach po zabiegu (ryzyko powiększania sińców na skutek poszerzenia łóżyska naczyniowego).
- Zabrania się picia alkoholu do pierwszej kontroli po zabiegu.
- Zabrania się wykonywania makijażu lub nakładania innych niż zlecone leki, preparatów na skórę powiek (ryzyko nadkażenia i infekcji) do czasu pierwszej wizyty po zabiegu.
- Po 48 godzinach od zabiegu możesz powrócić do swojej standardowej rutyny pielęgnacyjnej twarzy (z ominięciem okolicy powiek oraz z wyłączeniem preparatów drażniących tj. peelingi, retinoidy, kwasy).
- Pij dużą ilość wody.
- Pamiętaj, że pozabiegowa blizna będzie się zmieniać, a na finalny efekt trzeba poczekać ok. 6 miesięcy.
- **ZWRÓĆ SZCZEGÓLNA UWAGĘ NA HIGIENĘ SKÓRY PODDANEJ ZABIEGOWI** (proponujemy zmienić pościel, ręczniki, nie tulić się ze zwierzętami domowymi, unikać kontaktu z czynnikami mogącymi być potencjalnymi nośnikami infekcji).

*Dbaj o siebie i pozwól sobie na chwilę relaksu, odpoczynku i spokoju!
Niebawem powrócisz do swoich aktywności :)*

DATA WIZYTY KONTROLNEJ: